

## ELISABETTA MACORSINI – BIBLIOGRAFIA

### Libri

1. Elisabetta Macorsini, Roberta de Noia. "Per Mangiarti Meglio: Educare alla salute attraverso il Cibo, il piacere del cibo buono, vol. 3" 2015, Edizione Tracce per la Meta
2. Elisabetta Macorsini, Simona Ranieri. "Gluten free, 100 ricette per vivere bene" 2015, Cairo Editore.
3. Elisabetta Macorsini, Simona Ranieri. "Perdi da 1 a 5 kg dopo le feste" 2017, I libri della salute.

### Articoli su riviste internazionali / atti di Congressi Nazionali e Internazionali

1. Muratori M, Macorsini E, Vanelli GB, Serio M. Genistein Induces a G2/M Block and apoptosis in human uterine adenocarcinoma cell lines. Journal of Endocrinological Investigation 1995;18(supp 5):89 (abstract 300)
2. Di Pietro G, Macorsini E, Monteagudo E, Lombardo P, 1-[(BENZOFIRAN-2-IL)-FENILMETIL]-IMIDAZOLI: una classe di potenti inibitori delle aromatasi. Atti del XVIII Congresso Nazionale della Società di Chimica Italiana Formazione – Ricerca – Innovazione, Milano, 27 Agosto – 1 Settem'bre 1995
3. Muratori M, Nicoletti I, Vanelli GB, Luconi I; Macorsini E, Serio M, Forti G, Maggi M. Genistein Induces a G2/M Block and apoptosis in human uterine adenocarcinoma cell lines. Endocrine-Related Cancer 1997;4:203-18.
4. Ettore G, Di Pietro G, Macosini E. Crystal structure of 2-(4'-cyanophenylthio)-5-methylthiadiazole, C<sub>10</sub>H<sub>7</sub>N<sub>3</sub>S<sub>2</sub>. New Crystal Structure 1998, 213:131-2.
5. Barn E, Maggi M, Fantoni G, Granchi S, Mancina R, Gulisano M, Marra F, Macorsini E, Michela L, Rotella C, Serio M, Balboni GC, Vanelli GB. Sex Steroids and Odorants Modulated Gonadotropin-Relasing Hormone Secretion in Primary Cultures oh Human Olfactory Cells. The Jourlan of Clinical Endocrinology & Metabolism 1999;84:4266-4273.
6. Elisabetta Macorsini – "Il cibo è la miglior cura (prima parte)" – Natural 1; Settembre 2002; Anno 2 (n. 15): pag. 56-60
7. Elisabetta Macorsini – "Il cibo è la miglior cura (seconda parte): nutrizione e terza età" – Natural 1; Ottobre 2002; Anno 2 (n. 16): pag. 64-71
8. Elisabetta Macorsini – "Il cibo è la miglior cura (terza parte): aspetti della malnutrizione" – Natural 1; Novembre 2002; Anno 2 (n. 17): pag. 52-8.

9. Elisabetta Macorsini – “Il cibo è la miglior cura (quarta parte): l’aterosclerosi” – Natural 1; Dicembre 2002; Anno 2 (n. 18): pag. 44-9.
10. Elisabetta Macorsini – “Cancro e patologie del benessere” – Natural 1; Aprile 2003; Anno 3 (n. 25): pag. 61.4.
11. Macorsini E, Martinelli V, Meda P, Patrignani G. La rete degli orti Botanici della Lombardia (Italia Settentrionale). In Atti del II Congresso Mondiale dei Giardini Botanici Aprile 2004 – Orto Botanico di Barcellona
12. Macorsini E, Sforza MC. Dosaggio degli ormoni ovarici durante una dieta contenente soia. in Atti del XVII Congresso Internazionale – Ordine Nazionale dei Biologi “Professione Biologo: aspetti attuali e prospettive future” 28-30 Ottobre 2004 – Portorose (Slovenia)
13. Sforza MC, Macorsini E. Strategie nutrizionali e stili di vita volti a ridurre la sintomatologia del reflusso gastro-esofageo. in Atti del XVII Congresso Internazionale – Ordine Nazionale dei Biologi “Professione Biologo: aspetti attuali e prospettive future” 28-30 Ottobre 2004 – Portorose (Slovenia)
14. Macorsini E, Sforza MC. Alimenti e Fitoestrogeni. in Atti del XVII Congresso Internazionale – Ordine Nazionale dei Biologi “Professione Biologo: aspetti attuali e prospettive future” 28-30 Ottobre 2004 – Portorose (Slovenia)
15. Sforza MC, Macorsini E. Alimenti ed antiossidanti. in Atti del XVII Congresso Internazionale – Ordine Nazionale dei Biologi “Professione Biologo: aspetti attuali e prospettive future” 28-30 Ottobre 2004 – Portorose (Slovenia)
16. Pastoni F, Saviane D, Grignani E, Macorsini E. Valutazioni microbiologiche per la salubrità degli ambienti di lavoro. in Atti Corso – “Sicurezza e tutela della salute: evoluzione di una professione” 08 Aprile 2005 – Genova.
17. Elisabetta Macorsini, et al. – “Recente evoluzione dei criteri di qualità: la norma UNI EN 22000:2005 ” – Alimenta, Maggio 2006; Anno 14 (n. 5): pag. 109-11.
18. Marchiani M, Muratori M, Tamburrini L, Filiberti E, Degli Innocenti S, Vannelli GB, Forti G, Baldi E, Macorsini E. Characterization of M540 bodies in human semen in Atti del XX Congresso Internazionale – Ordine Nazionale dei Biologi “La biologia verso il futuro”, Abano Terme 26-30 settembre 2007
19. Macorsini E, Pastoni F, Zaratin L. Sicurezza degli alimenti. I materiali di riferimento nella pratica analitica microbiologica. in Atti del XX Congresso Internazionale – Ordine Nazionale dei Biologi “La biologia verso il futuro”, Abano Terme 26-30 settembre 2007
20. Pastoni F, Macorsini E. Peculiarità della pratica analitica microbiologica. Analiti, substrati da sottoporre a prova, tecniche di analisi. Atti Convegno UNICHIM – “Qualità e sicurezza: norme di sistema “ISO 9001 e OHSAS 18001) e norme specifiche per la qualità analitica (ISO/IEC 17025 e ISO/IEC 15189)”, 15 Novembre-6 Dicembre 2007, Milano

21. Pastoni F, Macorsini E. I materiali di riferimento nella pratica analitica microbiologica. Atti Convegno UNICHIM – “Qualità e sicurezza: norme di sistema “ISO 9001 e OHSAS 18001) e norme specifiche per la qualità analitica (ISO/IEC 17025 e ISO/IEC 15189)”, 15 Novembre-6 Dicembre 2007, Milano
22. Pastoni F, Macorsini E, Parodi P. I criteri di qualità in ambito clinico. La norma ISO 15189. Atti Convegno UNICHIM – “Qualità e sicurezza: norme di sistema “ISO 9001 e OHSAS 18001) e norme specifiche per la qualità analitica (ISO/IEC 17025 e ISO/IEC 15189)”. 7-29 Marzo 2008, Milano

## Articoli per la stampa

1. Elisabetta Macorsini – “Succo di ribes contro le cistiti” – Salve suppl. Anna; Aprile 2004; (n. 1): pag. 92-
2. Elisabetta Macorsini – “Dimagrire risparmiando calorie e soldi” – Viversani e Belli; novembre 2004; Anno 13 (n. 47): pag. 8-12.
3. Elisabetta Macorsini – “Gli italiani sono troppo grassi non entrano nei letti di ospedale” – Libero; 26 Maggio 2005; pag. 15.
4. Elisabetta Macorsini – “Attenti, in ferie si rischia l’intolleranza” – Salute naturale; agosto 2005; Anno 7 (n. 76): pag. 64-5.
5. Elisabetta Macorsini – “Largo a pollo e pesce, carburante per il cervello” – Salute naturale; Settembre 2005; Anno 7 (n. 77): pag. 85.
6. Elisabetta Macorsini – “Tisana d’ortica anti-ritenzione” – Salute naturale; Gennaio 2006; Anno 8 (n. 81): pag. 20.
7. Elisabetta Macorsini – “5 colori in 5 porzioni” – Minoprio Informa; Giugno 2006; (n. 3): pag. 1-3.
8. Elisabetta Macorsini – “Colazione: Chi” – Dimagrire, Ottobre 2006; Anno 5 (n. 54): pag. 66-7.
9. Elisabetta Macorsini – “Il cibo per la pelle” – Bella, Dicembre 2006, Anno 59 (n. 47): pag. 16-7.
10. Elisabetta Macorsini – “In linea senza rinunce” – Bella, Dicembre 2006, Anno 59 (n. 52): pag. 16-7.
11. Elisabetta Macorsini – “La nuova dieta Scarsdale” – Silhouette donna, Febbraio 2007, Anno 14 (n. 2): pag. 18-21.
12. Elisabetta Macorsini – “I cibi ok per tutta la famiglia” – Bella, Febbraio 2007, Anno 60 (n. 6): pag. 16-7.
13. Elisabetta Macorsini – “Gli amici delle donne” – Bella, Febbraio 2007, Anno 60 (n. 7): pag. 16-7.
14. Elisabetta Macorsini – “La Piramide Alimentare” – Friendly, Aprile 2007, Anno 3 (n. 4): pag. 45.
15. Elisabetta Macorsini – “Bianco detox” – D La Repubblica delle donne, Maggio 2007, Anno 12 (n. 549): pag. 327-32.
16. Elisabetta Macorsini – “Le cotture taglia calorie” – Donna in forma suppl. Donna Moderna, Maggio 2007, (n. 17): pag. 79-80.
17. Elisabetta Macorsini – “Non riempire quel carrello” – Donna in forma suppl. Donna Moderna, Giugno 2007, (n. 22): pag. 195-6.

18. Elisabetta Macorsini – “+ frutta – sale = - cellulite” – Donna in forma suppl. Donna Moderna, Luglio 2007, (n. 29): pag. 69-70.
19. Elisabetta Macorsini – “Parliamo di uomini, cibi, età” – De Rerum Natura, Gennaio/Febbraio 2008; Anno 63 (n. 1): pag. 4-6.
20. Elisabetta Macorsini – “Dottor Cren” – D La Repubblica delle donne, Marzo 2008, Anno 13 (n. 588): pag. 371-6.
21. Elisabetta Macorsini – “10 super cocktail pronti a tutti” – FOX Uomo, Giugno 2008; Anno 7 (n. 6): pag. 100-2.
22. Elisabetta Macorsini – “Il fattore pH” – Speciale news (Esselunga), Giugno 2008; Anno 17 (n. 6): pag. 51-3.
23. Elisabetta Macorsini – “10 trucchi per dimagrire più in fretta” – FOX Uomo, Luglio 2008; Anno 7 (n. 7): pag. 100-3.
24. Elisabetta Macorsini – “Ore 13: lo schermo solare è servito” – Come stai, Agosto 2008; Anno 14 (n. 8): pag. 142-7.
25. Elisabetta Macorsini – “Meno 6 kg con i super cibi” – FOX Uomo, Agosto 2008; Anno 7 (n. 8): pag. 96-9.
26. Elisabetta Macorsini – “Non giocarti il fisico” – FOX Uomo, Settembre 2008; Anno 7 (n. 9): pag. 80-3.
27. Elisabetta Macorsini – “Perdi peso e prolunga l’abbronzatura” – FOX Uomo, Ottobre 2008; Anno 7 (n. 10): pag. 70-3.
28. Elisabetta Macorsini – “Menu leggero, cotture al vapore o solo crudo, il gusto cambia” – D La Repubblica delle donne, Dicembre 2008, Anno 13 (n. 628): pag. 153-6.
29. Elisabetta Macorsini – “Banana Boom” – Marie Claire; Novembre 2008
30. Elisabetta Macorsini – “Prevenire è meglio” – Speciale news (Esselunga), Dicembre 2008; Anno 17 (n. 11): pag. 50.
31. Elisabetta Macorsini – “+ fibre – fame = - 4 Kg” – FOX Uomo, Dicembre 2008; Anno 7 (n. 12): pag. 64-7.
32. Elisabetta Macorsini – “Perdi peso, non i muscoli” – FOX Uomo, Gennaio 2009; Anno 8 (n. 1): pag. 58-61.
33. Elisabetta Macorsini – “Come perdere i chili delle feste” – De Rerum Natura, Gennaio/Febbraio 2009; Anno 64 (n. 1): pag. 6-7.

34. Elisabetta Macorsini – “Colesterolo? Alla larga dai rischi” – FOX Uomo, Aprile 2009; Anno 8 (n. 4): pag. 92-3.
35. Elisabetta Macorsini – “La dieta della salute” – Speciale news (Esselunga), Maggio 2009; Anno 18 (n. 5): pag. 50.
36. Elisabetta Macorsini – “Cambia giro in un mese” – FOX Uomo, Ottobre 2009; Anno 8 (n. 10): pag. 64-5.
37. Elisabetta Macorsini – “Tosto a 360°” – FOX Uomo, Novembre 2009; Anno 8 (n. 11): pag. 68-9.
38. Elisabetta Macorsini – “Bodyguard liquida: la frutta da bere funziona così e difende il DNA” – D La Repubblica delle donne, Novembre 2009, Anno 14 (n. 672): pag. 192.
39. Elisabetta Macorsini – “Braccia che spaccano” – FOX Uomo, Aprile 2010; Anno 9 (n. 4): pag. 44-7.
40. Elisabetta Macorsini – “è sempre il tempo delle mele” – Viversani e Belli; novembre 2010; Anno 19 (n. 25): pag. 92-3.
41. Elisabetta Macorsini – “Gambe di marmo” – FOX Uomo, Giugno 2010; Anno 9 (n. 6): pag. 62-5.
42. Elisabetta Macorsini – “Perdi 5 chili in 30 giorni” – FOX Uomo, Luglio 2010; Anno 9 (n. 7): pag. 50-3.
43. Elisabetta Macorsini – “In questa bacca il segreto della giovinezza” – Class, Novembre 2011; (n. 307): pag. 36.
44. Elisabetta Macorsini – “Pesce azzurro” – Io Bimbo, Novembre 2011; Anno 3 (n. 10): pag. 40.
45. Elisabetta Macorsini – “Carne rossa” – Io Bimbo, Dicembre 2011; Anno 3 (n. 11): pag. 47.
46. Elisabetta Macorsini – “10 alimenti per il risveglio di primavera” – Class, Marzo 2012, (n. 311): pag. 41-2.
47. Elisabetta Macorsini – “Pasta: sì o no” – Io Bimbo, Maggio 2012; Anno 4 (n. 12): pag. 130.
48. Elisabetta Macorsini – “Tutti i (saporiti) segreti della pasta” – Class, Ottobre 2012, (n. 318): pag. 86-90.
49. Elisabetta Macorsini – “Bevande: sì, ma quali” – Io Bimbo, dicembre 2012; Anno 4 (n. 14): pag. 79.
50. Elisabetta Macorsini – “La dieta antiansia” – Natural Style; Aprile 2013, (n. 118): pag. 54-6.
51. Elisabetta Macorsini – “Benessere Bianco” – For Men Magazine, Settembre 2013, Anno 11 (n. 127): pag. 54-7.

52. Elisabetta Macorsini – “Dieta MACO, consigli ad personam” – Più salute & benessere suppl. Sole 24 ore; Ottobre 2013, anno 5 (n. 3): pag. 128.
53. Elisabetta Macorsini – “Acqua in bocca e dimagrisci” – For Men Magazine, Gennaio 2014, Anno 12 (n. 131): pag. 52-3.
54. Elisabetta Macorsini – “Dieta MACO, consigli ad personam” – Più salute & benessere suppl. Sole 24 ore; Febbraio 2014, anno 6 (n. 1): pag. 127.
55. Elisabetta Macorsini – “Se a tavola fai errori” – Viversani e Belli; Marzo 2014; Anno 23 (n. 13): pag. 74-6.
56. Elisabetta Macorsini – “Fame nervosa? Fatti un pieno di serotonina” – Benessere, Giugno 2014, Anno 26 (n. 6): pag. 64-5.
57. Elisabetta Macorsini – “Dopo Natale non ti scordar di me” – For Men Magazine, Dicembre 2014, Anno 12 (n. 142): pag. 26.
58. Elisabetta Macorsini – “Dormire nudo ti fa bene” – For Men Magazine, Maggio 2015, Anno 13 (n. 147): pag. 24.
59. Elisabetta Macorsini – “I consigli della nutrizionista” – Donna al Top, Luglio 2015, Anno 7 (n. 25): pag. 58-9.
60. Elisabetta Macorsini – “Kamut, un grano antico per la vita moderna” – Slowly veggio, Luglio/Agosto 2015, Anno 2 (n. 4): pag. 98-9.
61. Elisabetta Macorsini – “Sport dieta ed esercizi mentali” – Nutri & Previeni, Luglio/Agosto 2015, Anno 1 (n. 1): pag. 31-5.
62. Elisabetta Macorsini – “Una Dieta Pulita” – Nutri & Previeni, Novembre 2015, Anno 1 (n. 4): pag. 42-5.
63. Elisabetta Macorsini – “La salute in un bicchiere di...” – Periodico Humanitas Mater Domini, Novembre 2015, Anno 19, (n. 2), pag 10-11.
64. Elisabetta Macorsini – “Un cocktail di benessere” – Donna Moderna, Dicembre 2015, Anno 28 (n. 32): pag. 108-9.
65. Elisabetta Macorsini – “Lavoro impegni stress I nemici della linea” – Nutri & Previeni, Marzo 2016, Anno 2 (n. 2): pag. 76-81.
66. Elisabetta Macorsini – “Un menu senza glutine” – Diva e Donna, Maggio 2016, Anno 12 (n. 18): pag. 121-3.
67. Elisabetta Macorsini – “I legumi possono aiutare la dieta?” – Periodico Humanitas Mater Domini, luglio 2016, Anno 20, (n. 1), pag 6-7.

68. Elisabetta Macorsini – “Viso giovane e pelle perfetta? Per ottenerli punta su un alleato la vitamina C” – Nuovo Gennaio 2017, Anno 6 (n. 3), pag 78-9.
69. Elisabetta Macorsini – “Endometriosi: dicono che...” – Periodico Humanitas Mater Domini, gennaio 2017, Anno 21, (n. 1), pag 6-7.
70. Elisabetta Macorsini – “Dieta detox per pelle e capelli da favola” – F, maggio 2017, n. 20, pag 142-6.
71. Elisabetta Macorsini – “Intestino pigro – Che fare?” – Bimbi Sani e Belli, Luglio 2017, anno 25 n. 7, pag 72-4.
72. Elisabetta Macorsini – “Maturità serena? Ripassa dopo cena?” – Gente, 26 giugno 2017 n. 25, pag 114.
73. Elisabetta Macorsini – Addio scottature per una tintarella sana prepara la tua pelle a difendersi dal sole – Nuovo, 29 giugno 2017, anno 6 n. 25, pag 88-9
74. Elisabetta Macorsini – Adolescenza inquieta – Ok Salute e Benessere, Settembre 2017, n. 9, pag 49-52.
75. Elisabetta Macorsini – DASH, la dieta che purifica e abbassa la pressione – Class, Novembre 2017, n. 375, pag 69-70.



### Articoli su riviste on-line

1. Elisabetta Macorsini – “Una regola semplice semplice. Non ci sono cibi buoni o cibi cattivi. Ci sono solo porzioni sbagliate” – Donna moderna, 14 marzo 2005.
2. Elisabetta Macorsini – “Le cotture taglia calorie” – Donna moderna, 26 Aprile 2007.
3. Elisabetta Macorsini – “Banana Boom” – Marie Claire 24, Novembre 2008.
4. Elisabetta Macorsini – “Water power” – Marie Claire, 3 novembre 2008.
5. Elisabetta Macorsini – “Cervello: i cibi per mantenerlo in salute” – Più sani, più belli.
6. Elisabetta Macorsini – “Legumi: tra tanti benefici aiutano anche a dimagrire” – Più sani, più belli.
7. Elisabetta Macorsini – “La dieta giusta contro l’ansia” – Wise society, 24 marzo 2011.
8. Elisabetta Macorsini – “Dieta MACO, consigli ad personam” – Più salute e Benessere 2011.
9. Elisabetta Macorsini – “Dieta MACO” – benesere.com 2011.
10. Elisabetta Macorsini – “Dimagrire è sempre possibile, con poche semplici regole” – Lifely 2011.
11. Elisabetta Macorsini – “Dimmi quanti anni hai e ti dirò cosa devi mangiare” – Wise society, 15 aprile 2011.
12. Elisabetta Macorsini – “Dieta MACO” – Dieta land 20 giugno 2011.
13. Elisabetta Macorsini – “Consigli d’estate, nuova pelle e cibo sano” – Marie Claire, 14 Luglio 2011.
14. Elisabetta Macorsini – “Nuove identità low fat” – D web La repubblica, 11 Novembre 2011.
15. Elisabetta Macorsini – “10 falsi miti sull’alimentazione per non ingrassare” – La forza della natura’s Blog, 8 Ottobre 2013.
16. Elisabetta Macorsini – “La dieta dimagrante da fare dopo le feste di Natale” – Dieta pour femmes, 12 Gennaio 2014.
17. Elisabetta Macorsini – “Melograno” – Intersezioni, 17 Dicembre 2014.
18. Elisabetta Macorsini – “Cosa mettere nella calza della befana (light)” – Marie Claire, 5 Gennaio 2015.
19. Elisabetta Macorsini – “Spremuta di melograno fresco; uno snack sano e ipocalorico” – [www.mastermeeting.it](http://www.mastermeeting.it), Marzo 2015.

20. Elisabetta Macorsini – “Tempo di centrifughe: un concentrato di salute” – Humanitas salute, 19 giugno 2015.
21. Elisabetta Macorsini – “L’abbronzatura vien mangiando” – Humanitas salute, 3 Luglio 2015.
22. Elisabetta Macorsini – “Acqua, un bicchiere di salute” – Humanitas salute, 31 Luglio 2015.
23. Elisabetta Macorsini – “EXPO, alla scoperta dei padiglioni della salute” – Humanitas salute, 10 Agosto 2015.
24. Elisabetta Macorsini – “Acqua, ad ognuno la sua! Ecco come sceglierla” – Humanitas salute, 28 Agosto 2015.
25. Elisabetta Macorsini – “Dieta post-vacanze? Alleniamoci a tavola” – Humanitas salute, 4 settembre 2015.
26. Elisabetta Macorsini – “Ottobre: tempo di arance! Ma sono tutte uguali?” – Humanitas salute, 8 Ottobre 2015.
27. Elisabetta Macorsini – “Tutto quello che c’è da sapere sul latte vegetale” – Vanity fair.it, 20 Novembre 2015.
28. Elisabetta Macorsini – “Detossinarsi con la dieta della luna” – Marie Claire, 23 Novembre 2015.
29. Elisabetta Macorsini – “Latte vegetale: tutto quello che c’è da sapere” – Vanity fair.it, 7 Dicembre 2015.
30. Elisabetta Macorsini – “Come preparare il latte vegetale in casa” – Donna moderna, 2016.
31. Elisabetta Macorsini – “10 cibi amici dell’intestino” – Vanity fair.it, 3 febbraio 2016.
32. Elisabetta Macorsini – “Acqua: rubinetto o bottiglia? Questione di gusto” – Humanitas salute, 25 Febbraio 2016.
33. Elisabetta Macorsini – “Alimentazione bambini: la salute passa dalla tavola” – Magazine delle donne, 17 Marzo 2016.
34. Elisabetta Macorsini – “Alimenti per combattere la cellulite” – Libera dalla cellulite, 2 Maggio 2016.
35. Elisabetta Macorsini – “In linea con i legumi, vero o falso” – Humanitas salute, 4 Maggio 2016.
36. Elisabetta Macorsini – “Lo sai che l’intestino è il nostro secondo cervello?” – Humanitas salute, 16 Maggio 2016.
37. Elisabetta Macorsini – “La salute fa quaranta: consigli per rimanere in forma dopo i 30 anni” – Humanitas salute, 20 Maggio 2016.

38. Elisabetta Macorsini – “Ambulatorio di Nutrizione e Salute: consigli ad personam” – in salute news, 5 Giugno 2016.
39. Elisabetta Macorsini – “Tanti auguri alla dieta mediterranea” – Humanitas salute, 8 Giugno 2016.
40. Elisabetta Macorsini – “Lo sai che la salute degli occhi passa anche per la tavola?” – Humanitas salute, 13 Giugno 21:19 016.
41. Elisabetta Macorsini – “Lo sai che il futuro dei bambini si decide a tavola? ” – Humanitas salute, 20 Giugno 2016.
42. Elisabetta Macorsini – “Lo sai che esistono cibi per allenare il cervello” – Humanitas salute, 24 Giugno 2016.
43. Elisabetta Macorsini – “Verdure, quattro consigli per farle mangiare ai bambini” – Humanitas salute, 14 Luglio 2016.
44. Elisabetta Macorsini – “Bere poca acqua fa ingrassare?” – Humanitas salute, 29 Luglio 2016.
45. Elisabetta Macorsini – “10 alimenti per combattere la cellulite” – Marie Claire, 24 Luglio 2016.
46. Elisabetta Macorsini – “Lo sai che sempre più bambini sono in sovrappeso?” – Humanitas salute, 29 Luglio 2016.
47. Elisabetta Macorsini – “Sushi: una ricetta amica della linea?” – Humanitas salute, 8 Settembre 2016.
48. Elisabetta Macorsini – “Purificarsi in 14 giorni con la dieta dei 7 limoni” – Marie Claire, 15 settembre 2016.
49. Elisabetta Macorsini – “Ordinare in anticipo il pranzo fa consumare meno calorie?” – Humanitas salute, 17 settembre 2016.
50. Elisabetta Macorsini – “Come si calcola il peso forma e il BMI?” – Marie Claire, 3 ottobre 2016.
51. Elisabetta Macorsini – “Sushi, alleato della salute, vero o falso?” – Radiopal, 4 ottobre 2016.
52. Elisabetta Macorsini – “Tumori: prevenzione e dieta sono la risposta, vero o falso?” – Humanitas salute, 7 ottobre 2016.
53. Elisabetta Macorsini – “Dieta dei 7 ormoni: come disintossicarsi in 21 giorni” – Marie Claire, 9 Novembre 2016.
54. Elisabetta Macorsini – “Fisico asciutto con la definizione muscolare e l'alimentazione sana” – Marie Claire, 28 Dicembre 2016.
55. Elisabetta Macorsini – “Dieta della mela rossa: quanto si dimagrisce e quali sono i pro e i

contro” – Marie Claire, 12 Gennaio 2017.

56. Elisabetta Macorsini – “Endometriosi, un aiuto dal cibo” – Humanitas salute, 12 gennaio 2017.
57. Elisabetta Macorsini – “I centrifugati possono avere un'azione "dimagrante" ?” – Marie Claire, 28 Aprile 2017.
58. Elisabetta Macorsini – “Perché si forma il grasso addominale e come si fa a dimagrire SOLO la pancia?” – Marie Claire, 8 Maggio 2017.
59. Elisabetta Macorsini – “Esiste la dieta giusta per sgonfiare la pancia? La parola all’esperta” – Marie Claire, 8 Maggio 2017.
60. Elisabetta Macorsini – “Celiachia – cibi sì e cibi no” – Humanitas Mater Domini News – 30 maggio 2017.
61. Elisabetta Macorsini – “Endometriosi: un aiuto dal cibo” – Humanitas Mater Domini News – 29 giugno 2017.
62. Elisabetta Macorsini – “Sì, il carbone vegetale aiuta a sgonfiare la pancia, ma ha delle controindicazioni” – Marie Claire, 10 luglio 2017 2017.
63. Elisabetta Macorsini – “La stevia è lo zucchero del futuro e c’è più di una ragione che lo spiega” – Marie Claire, 10 luglio 2017.
64. Elisabetta Macorsini – “I cibi per difendersi dall’influenza” – Silhouette Donna – 2 Ottobre 2017
65. Elisabetta Macorsini – “Aperitivi e cene prima di Natale? Non esagerare ” – Silhouette Donna – 2 Dicembre 2017.
66. Elisabetta Macorsini – “Gusto e Benessere anche a Natale” – Humanitas Mater Domini News – 20 Dicembre 2017.

## Trasmissioni televisive

1. Elisabetta Macorsini – La giusta alimentazione -Motore salute, canale 82 del digitale terrestre, puntata del 14/12/2017.
2. Elisabetta Macorsini – L'alimentazione degli anziani e dei bambini -Motore salute, canale 82 del digitale terrestre, puntata del 12/06/2017.
3. Elisabetta Macorsini – Candida e alimentazione -Motore salute, canale 82 del digitale terrestre, puntata del 07/06/2017.
4. Elisabetta Macorsini – Motore salute, canale 82 del digitale terrestre, puntata del 02/05/2017.
5. Elisabetta Macorsini – Motore salute, canale 82 del digitale terrestre, puntata del 07/03/2017.
6. Elisabetta Macorsini – I propositi per l'anno nuovo. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, pubblicato il 06/01/2016.
7. Elisabetta Macorsini – I propositi per l'anno nuovo. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, pubblicato il 06/01/2016.
8. Elisabetta Macorsini – Acqua - 33 la Tv della salute, 17 novembre 2015
9. Elisabetta Macorsini – Il menu di Natale – Prima parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, pubblicato il 10/11/2015.
10. Elisabetta Macorsini – Il menu di Natale – Seconda parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, pubblicato il 10/11/2015.
11. Elisabetta Macorsini - Grasso in eccesso, controllo del peso e sana alimentazione - 33 la Tv della salute, 27 ottobre 2015
12. Elisabetta Macorsini – I cibi che ci aiutano a combattere la stanchezza – Prima parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 11/09/2015.
13. Elisabetta Macorsini – I cibi che ci aiutano a combattere la stanchezza – Seconda Parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, pubblicato il 11/09/2015.
14. Elisabetta Macorsini – I cibi dell'autunno – Prima Parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 11/10/2015.

15. Elisabetta Macorsini – I cibi dell'autunno – Seconda Parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 11/10/2015
16. Elisabetta Macorsini – Autunno in forma – Prima parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 11/10/2015.
17. Elisabetta Macorsini – Autunno in forma – Seconda parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 11/09/2015.
18. Elisabetta Macorsini – Sconfiggere l'ipertensione a tavola – Prima parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 01/06/2015.
19. Elisabetta Macorsini – Sconfiggere l'ipertensione a tavola – Seconda parte. Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 01/06/2015.
20. Elisabetta Macorsini – Pericolo colesterolo – Prima parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 26/03/2015.
21. Elisabetta Macorsini – Pericolo colesterolo – Seconda Parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 26/03/2015.
22. Elisabetta Macorsini – La dieta antifreddo – Prima parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, pubblicato il 04/03/2015.
23. Elisabetta Macorsini – La dieta antifreddo – Seconda parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, pubblicato il 04/03/2015.
24. Elisabetta Macorsini – L'importanza della prima colazione – Prima parte. Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 12/02/2015.
25. Elisabetta Macorsini – L'importanza della prima colazione – Seconda Parte. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 12/02/2015.
26. Elisabetta Macorsini – Buone vacanze. "Menù salute", Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 30/07/2014.

27. Elisabetta Macorsini – Dieta lampo. “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 16/06/2014.
28. Elisabetta Macorsini – La pelle si coccola ... a tavola. “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 08/05/2014.
29. Elisabetta Macorsini – La cellulite si vince anche a tavola. Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 02/05/2014.
30. Elisabetta Macorsini – Combattere le allergie ai pollini anche a tavola. Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 10/04/2014.
31. Elisabetta Macorsini – Dieta disintossicante. “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, , pubblicato il 28/02/2014.
32. Elisabetta Macorsini – La dieta vegetariana. Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 26/02/2014.
33. Elisabetta Macorsini – La dieta dei VIP. “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 14/02/2014.
34. Elisabetta Macorsini – Intolleranze alimentari. “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, , pubblicato il 14/2/2014.
35. Elisabetta Macorsini – Osteoporosi .... “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 05 /02/2014.
36. Elisabetta Macorsini – La dieta del rientro dalle vacanze ... . “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 03/02/2014.
37. Elisabetta Macorsini – Parliamo di ... Gastrite – Prima parte. “Buongiorno dottore”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale). Pubblicato il 03/02/2014.
38. Elisabetta Macorsini – Parliamo di ... Gastrite – Seconda parte “Buongiorno dottore”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) Pubblicato il 03/02/2014.
39. Elisabetta Macorsini – Mangia come vivi, la dieta è di stagione ... Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) Pubblicato il 03/02/2014.

40. Elisabetta Macorsini – L’acqua da mangiare ??? “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 31/01/2014.
41. Elisabetta Macorsini – Cistite, può dipendere dal cibo? “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 31/01/2014.
42. Elisabetta Macorsini – Come ricominciare la stagione ... “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 31/01/2014.
43. Elisabetta Macorsini – Natale alle porte, dieta in pericolo ... “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 28/01/2014.
44. Elisabetta Macorsini – Colesterolo ..... come combatterlo a tavola ????? “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 27/01/2014.
45. Elisabetta Macorsini – Dieta ed influenza. “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, pubblicato il 24/01/2014.
46. Elisabetta Macorsini – Fame fuori pasto. “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 27/01/2014.
47. Elisabetta Macorsini – Intolleranza al lattosio, come proteggersi .... “Menù salute”, Class TV, (canale 27 del digitale terrestre nazionale) i mercoledì alle 9. 45. Conduce Christian Toscano. Autore: Mimmo Stolfi, Pubblicato il 24/01/2014.
48. Elisabetta Macorsini – “Italia’s Next top Model 3”, Daytime 14, Pubblicato il 18-11-2009.
49. Elisabetta Macorsini – “Frutta e verdura esotica”, DeAbyDay.tv, 2009
50. Elisabetta Macorsini – “Frutta e verdura di stagione - Primavera”, DeAbyDay.tv, 2009
51. Elisabetta Macorsini – “Frutta e verdura di stagione - Inverno”, DeAbyDay.tv, 2009
52. Elisabetta Macorsini – “Frutta e verdura di stagione - Autunno”, DeAbyDay.tv, 2009
53. Elisabetta Macorsini – “Frutta e verdura di stagione - Estate”, DeAbyDay.tv, 2009
54. Elisabetta Macorsini – “Mangiare sano in pausa pranzo – Cosa mangiare in trattoria”, DeAbyDay.tv, 2009



55. Elisabetta Macorsini – “Mangiare sano in pausa pranzo – Ricette a base di pasta”, DeAbyDay.tv, 2009
56. Elisabetta Macorsini – “Cosa mangiare in pausa pranzo – le insalatone”, DeAbyDay.tv, 2009
57. Elisabetta Macorsini – “Cosa mangiare in pausa pranzo – un sushi gustoso”, DeAbyDay.tv, 2009
58. Elisabetta Macorsini – “Cosa mangiare in pausa pranzo – i tramezzini”, DeAbyDay.tv, 2009
59. Elisabetta Macorsini – “Cosa mangiare in pausa pranzo – le piadine”, DeAbyDay.tv, 2009

### **Interviste radiofoniche**

1. Elisabetta Macorsini - Impariamo a scegliere l'acqua minerale - Cuore e Denari, Radio 24, 28 giugno 2017
2. Elisabetta Macorsini - Caldo record - Ma cos'è questa estate, Radio 24, 02 agosto 2017