

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Data e Luogo di Nascita 15/04/1963 –Genova, Italia  
Nazionalità Italiana  
Indirizzo Via Fabio Filzi 23, 20124 Milano, Italia  
Telefono +39 347 67 39 280  
E-mail dott.elisabettamacorsini@yahoo.it

### CURRICULUM SCOLASTICO

**1991**

**Laurea in Scienze Biologiche**

Università degli Studi di Milano  
Votazione 108/110

**1994**

**Laurea in Scienze Naturali**

Università degli Studi di Firenze  
Votazione 110/110

**1993 - 1997**

**Specializzazione in Biochimica Clinica**

Università degli Studi di Firenze

### MASTER

**Aprile 1996 – Giugno 1996**

Corso Specialistico “Le piante officinali nella ricerca e nella pratica”  
Università di Pisa

**2000**

Specializzazione in Biologia Modellistica della Nutrizione Umana  
Dipartimenti di Fisiologia e Biochimica Generale  
Università degli Studi di Milano

**Gennaio 2003 – Giugno 2003**

Master.Com in Scienza della Comunicazione  
Università degli Studi di Milano

**2010 – 2014**

Scuola di Counselling  
Presso “Sistema Eduzione – Scuola di Counselling”  
Milano

## **ABILITAZIONI**

**15/07/1993**

Abilitazione all'esercizio della professione e pertanto il **titolo giuridico di Biologo** ai sensi dell'art. 1 della Legge n. 396/67 – prima sessione.

**10/09/1993**

Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi (n°040582)

## **ESPERIENZE LAVORATIVE**

ad oggi: Attività di tipo libero professionale in ambito nutrizionistico, ai sensi dell'art.3 della Legge 396/67 e degli art. 30-31-32 del DPR n°328 presso studi professionali di Milano (e Provincia) e della Provincia di Varese e presso le sedi Humanitas di Castellanza e Arese

2002 – 2007 Contratto a tempo determinato “per il miglioramento dei servizi offerti dagli Orti Botanici di Cascina Rosa e Toscolano Maderno e del Museo didattico di Zoologia, nonché per la promozione sulla stampa delle attività del Dipartimento di Biologia e dei Brevetti” – Università degli Studi di Milano

2000 – 2001 Incarico presso il Dipartimento di Biologia “per la preparazione di materiale didattico e scientifico per le attività legate alla promozione del patrimonio museale del Dipartimento di Biologia – Università degli Studi di Milano

2000 Specializzazione in Biologia Modellistica della Nutrizione Umana Dipartimenti di Fisiologia e Biochimica Generale Università degli Studi di Milano

1999 – 2000 Incarico professionale presso il Dipartimento di Biologia “per la promozione, la valorizzazione delle attività didattiche e delle risorse museali nell'ambito dei rapporti che il Dipartimento ha con i soggetti esterni all'Università” – Università degli Studi di Milano

1998 – 1999 Incarico professionale presso il Dipartimento di Biologia, Sezione dei Botanica Sistemica, “per lo svolgimento di supporto agli studi di incompatibilità gametofitica e in particolare di approfondimento dell'aspetto biochimico dell'argomento ed il mantenimento tramite culture in vitro e protoplasmi dei cloni di maggiore interesse di *Nicotiana glauca*” – Università degli Studi di Milano

1997 – 1998 Assistente della Curatrice dell'Orto Botanico di Toscolano Maderno per il riordino e la classificazione delle specie vegetali e il riordino dell'Erbario – Università degli Studi di Milano

## **RUOLI ACCADEMICI**

**2001 - 2002**

Culture della materia relativamente alla disciplina: Biologia  
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.

**2001 - 2003**

Docente presso il Corso in Biologia Modellistica della Nutrizione umana. Università Cattolica patrocinato dall'Ordine Nazionale dei Biologi e dall'ABIAN Associazione Biologi Italiani e Nutrizione, Milano.

**2003 - 2005**

Nomina a membro effettivo della commissione esaminatrice degli esami di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo per gli anni 2003, 2004 e 2005, Università degli Studi di Pavia

## COMPETENZE ACQUISITE

- Esperta di nutrizione umana, sicurezza e igiene degli alimenti e supporto motivazionale (diet coaching)
- Preparazione di piani alimentari ottimali personalizzati per soggetti in salute finalizzati al controllo del peso corporeo attraverso l'educazione alimentare ed un corretto e salutare stile di vita
- Supporto nutrizionale per soggetti con accertate condizioni patologiche e fisiopatologiche come:
  - Celiachia e gluten sensitivity
  - Intolleranza alimentari
  - Disbiosi intestinali
  - Dislipidemia
  - Diabete mellito
  - Malato oncologico in corso di chemioterapia
  - Paziente cardiopatico/Ipereso
  - Menopausa
  - Osteoporosi
  - Infertilità
  - Endocrinopatie
- Sostegno della persona per condurla allo sviluppo di una corretta cultura della salute fondata sull'educazione alimentare e sulla definizione di sani obiettivi nutrizionali attraverso colloqui motivazionali con tecniche di coaching (metodo MACO)

## CORSI E CONGRESSI

### Partecipazione a più di 70 congressi Nazionali e Internazionali

31 presentazioni orali

## PUBBLICAZIONI

- Autrice, in proprio e in collaborazione con altri esperti, di pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e nazionali, e di contributi presentati a congressi nazionali ed internazionali.
- Collaborazione come consulente scientifica con molteplici testate editoriali (tra cui De Agostini, Cairo Editore, gruppo Mediaset, Magnolia) per la pubblicazione contributi sull'argomento della nutrizione, salute e benessere diffusi a mezzo televisivo, radiofonico, carta stampata e su internet con oltre 200 contributi di cui:
  - 22 articoli su riviste Nazionali/Internazionali e atti di congressi
  - 124 articoli su riviste di stampa
  - 160 articoli su riviste on-line
  - 7 libri
  - 62 puntate televisive
  - 7 interviste radiofoniche
  - 3 webinar

*Pubblicazioni e contributi scientifici sono raccolte in un elenco a parte e possono essere prodotte su richiesta*

## PREMI E BORSE DI STUDIO

### 1992 – 1994

Borsa di Studio Kanoldt GmgH – Università degli Studi di Firenze

### 1994 – 1996

Borsa di Studio Menarini – Università degli Studi di Firenze

## ALTRE ABILITÀ

Collabora con la Chef Simona Ranieri, esperta in cucina *gluten-free* negli show cooking e nella stesura dell'omonimo libro "I love Gluten-free".

Abilità nell'uso dei social network tra cui Facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram, Pinterest

- Pagina Facebook professionale: Elisabetta Macorsini Nutrizionista
- Canale YouTube "Elisabetta Macorsini"  
<https://www.youtube.com/channel/UCiNyAE7dTIL2M9SfCaJd9mg>
- Sito Internet: [www.dottelisabettamacorsini.it](http://www.dottelisabettamacorsini.it)

Passione per l'*interior design* in particolare per le case d'epoca e per la progettazione dei bagni.

La sottoscritta Elisabetta Macorsini è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Milano 14/12/2021

In Fede

Elisabetta Macorsini